

ECEA en Casa

Educación física

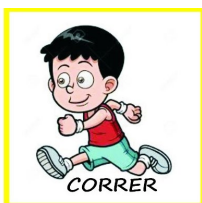
Sala 3 años

Actividad 1: Desplazamientos

Realizar 6 tarjetas con las siguientes figuras

1. Saltar
2. Caminar como un perrito (cuadrupedia)
3. Rodar por el piso
4. Correr
5. Caminar en puntas de pie
6. Girar (dar vueltas)

Consigna: una vez confeccionadas las tarjetas se deben colocar boca abajo en el suelo, elegir una al azar y realizar lo que señala.



Actividad 2: "Circuito por recorrido"

Armar un recorrido con los elementos que tenés en casa, por ejemplo:

1. Una sogá
2. Palanganas 3

Consignas: colocar la sogá en el piso y a continuación las palanganas (separadas entre si). En este recorrido, deberás comenzar pisando la sogá un pie a la vez con los brazos extendidos a la altura de los hombros haciendo equilibrio y al llegar a las palanganas, atravesarlas esquivándolas (zig-zag).



Actividad 3: "Búsqueda de Broches"

Consigna: en esta ocasión, utilizaremos los broches para colgar la ropa. Ellos estarán escondidos en el espacio de juego, y deberás encontrarlos. Aquí, necesitaras un recipiente para cada participante y el que más broche encuentra, será el ganador.



Actividad 4: "Colores"

Consignas: para finalizar deberán confeccionar círculos de colores:

1. 10 círculos rojos
2. 10 verdes
3. 10 azules
4. 10 amarillos
5. 10 naranjas

Una vez realizados, los esparcirán por el espacio de juego (bien mezclados) y en el piso dibujarán 5 círculos más grandes como "casitas" (unos de cada color) con tiza.

El objetivo del juego será, elegir un color y el participante que junte más círculos en "su casita" será el ganador.

