

ECEA en Casa

Educación física

Sala 4 años

Actividad 1: Desplazamientos

Realizar 6 tarjetas con las siguientes figuras

1. Saltar
2. Caminar como un perrito (cuadrupedia)
3. Rodar por el piso
4. Correr
5. Caminar en puntas de pie
6. Girar (dar vueltas)

Consigna: una vez confeccionadas las tarjetas se deben colocar boca abajo en el suelo, elegir una al azar y realizar lo que señala.

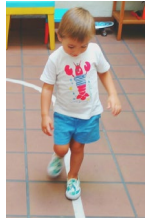


Actividad 2: Circuito por recorrido

Armar un recorrido con los elementos que tenés en casa, por ejemplo:

1. Una soga
2. Palanganas 3
3. Una silla

Consignas: colocar la soga en el piso y a continuación las palanganas (separadas entre sí). En este recorrido, deberás comenzar pisando la soga un pie a la vez con los brazos extendidos a la altura de los hombros haciendo equilibrio, cuando llegas a las palanganas debes atravesarla esquivándolas (zig-zag) y por último una silla la cual necesitas ayuda y supervisión de un adulto para subirla y de la mano saltar.



Actividad 3: "Búsqueda de Broches"

Consigna: en esta ocasión, utilizaremos los broches para colgar la ropa. Ellos estarán escondidos en el espacio de juego, y deberás encontrarlos. Aquí, necesitaras un recipiente para cada participante y el que más broche encuentra, será el ganador.



Actividad 4: "Colores"

Consignas: para finalizar deberán confeccionar círculos de colores:

10 círculos rojos

10 verdes

10 azules

10 amarillos

10 naranjas

Una vez realizados, los esparcirán por el espacio de juego (bien mezclados) y en el piso dibujarán 5 círculos más grandes como "casitas" (unos de cada color) con tiza.

El objetivo del juego será, elegir un color y el participante que junte más círculos en "su casita" será el ganador.

Importante: cada participante tendrá 20 segundos para juntar la mayor cantidad de círculos del color propuesto, una vez finalizado el tiempo no podrá levantar mas fichas.

